

# هل أنت مقدم للرعاية؟



مقدم الرعاية هو الشخص  
الذي يساعد أحد أفراد العائلة  
أو الأصدقاء على:



الدعم العاطفي



تسوق البقالة



إعداد وجبات الطعام



إعطاء الدواء



العناية الشخصية



دفع الفواتير

## هل هذا أنت؟

يمكن الحصول على الدعم المجاني من خلال  
إجراء مكالمة هاتفية . اتصل ببوابة مقدم  
الرعاية على 1800 422 737 أو قم  
بزيارة [carerssa.com.au](http://carerssa.com.au)



An Australian Government Initiative

Connecting carers ●●●● to support services

**بوابة مقدمي الرعاية** هي مبادرة الحكومة الأسترالية التي تقدم الخدمات والدعم لمقدمي الرعاية غير مدفوعة الأجر في جميع أنحاء أستراليا. **ومقدمو الرعاية SA** هي الوكالة الرائدة في جنوب أستراليا لتوفير هذه الخدمات.

لأكثر من ثلاثين عاما، تقوم خدمة **مقدمي الرعاية SA** بتقديم الدعم لمقدمي الرعاية غير مدفوعة الأجر في جميع أنحاء جنوب أستراليا. تقدم خدمة **مقدمي الرعاية SA** مجموعة واسعة من الخدمات الشخصية والحزم والمعلومات لدعم مقدمي الرعاية من جميع الخلفيات والثقافات دون أي تكلفة عليك.

### بعض الخدمات المتاحة:

- **دعم مقدمي الرعاية** - مساعدة مقدمي الرعاية على تحديد ما يحتاجون إليه
- **حزم دعم مصممة خصيصا وموجهة لمقدمي الرعاية** - تقديم المساعدة العملية لمقدمي الرعاية.
- **المشورة المهنية - تقديم الدعم** بشكل خاص و فردي لمقدمي الرعاية ووضع الرعاية الخاصة بهم.
- **دعم الأقران** - حيث يمكن لمقدمي الرعاية الاجتماع مع الأشخاص الذين يعانون من حالات رعاية مماثلة.
- **الرعاية المؤقتة الطارئة** - للتأكد من أن الشخص الذي يتم رعايته سيتم الاعتناء به إذا حدث حدث عاجل أو غير مخطط له ويمنع مقدم الرعاية من التواجد معه.
- **التدريب** - دعم خاص للفرد للمساعدة في الوصول إلى أهداف مقدم الرعاية الفردية.
- **المشورة** - تقديم معلومات عن الخدمات والدعم المتاح.



An Australian Government Initiative

Connecting carers ●●●● to support services