

Kto jest opiekunem?



Opiekunem jest ktoś, kto pomaga członkowi rodziny lub przyjacielowi:



Emocjonalnie



w zakupach



przygotowaniu posiłków



w podawaniu leków



opiece osobistej



płaceniu rachunków

Czy jesteś nim ty?

Bezpłatna pomoc, to tylko jeden telefon. Zadzwoń do Carer Gateway pod **1800 422 737** lub odwiedź carerssa.com.au



An Australian Government Initiative

Connecting carers ●●●● to support services

Carer Gateway jest to inicjatywa rządu australijskiego świadcząca usługi i służąca wsparciem dla opiekunów w całej Australii. **Carers SA** jest wiodącą agencją w Australii Południowej oferującą te usługi.

Już od ponad trzydziestu lat **Carers SA** służy pomocą nieopłacanym opiekunom na terenie całej Australii Południowej. **Carers SA** oferuje bezpłatnie szeroki zakres usług dopasowanych do indywidualnych potrzeb, pakiety oraz informacje w celu wsparcia opiekunów różnego pochodzenia i wszystkich kultur.

Oto niektóre z dostępnych usług:

- **Wsparcie opiekuna** – pomoc opiekunom w ustaleniu, czego potrzebują.
- **Indywidualnie dopasowane do potrzeb opiekuna pakiety wsparcia** – służące opiekunom praktyczną pomocą.
- **Pomoc profesjonalnego doradcy** – zapewnianie osobistego wsparcia opiekunom w ich roli opiekuńczej.
- **Wzajemne wsparcie** – gdzie opiekunowie mogą spotkać osoby znajdujące się w podobnych sytuacjach opiekuńczych.
- **Opieka zastępcza w nagłych przypadkach** – zapewnienie opieki nad podopiecznym w przypadku nagłego lub nieplanowanego zdarzenia odrywającego opiekuna od obowiązku opieki.
- **Szkolenie** – osobista pomoc dla opiekuna w osiągnięciu indywidualnych celów.
- **Porady** – służenie informacjami na temat dostępnych usług i pomocy.



An Australian Government Initiative

Connecting carers ●●●● to support services