

Carer Gateway

דף עובדות



גרסה קלה לקריאה
Hebrew



מהו Carer Gateway?



Carer Gateway מספק שירותים ותמיכה למטפלים ברחבי אוסטרליה שאינם מקבלים תשלום.

מטפלים ללא תשלום:

- מטפלים בבן משפחה או בחבר
- לא מקבלים תשלום כספי.



Carer Gateway מספק שירותים ותמיכה:



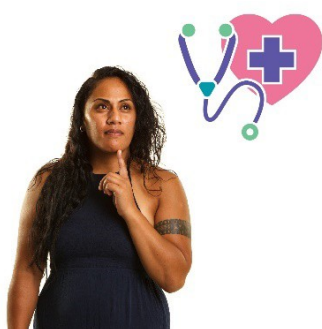
- באופן אישי
- בטלפון
- באינטרנט.

האם Carer Gateway יכול לתמוך בכם?



האם אתם מטפלים בבן משפחה או בחבר:

- עם מוגבלות?
- שחולה?
- שהוא מבוגר יותר?



האם היותכם מטפלים משפיע על הבריאות שלכם?

האם היותכם מטפלים משפיע על כמה זמן אתם

מבלים:



• בעבודה?

• בבית הספר?

• עם חברים?



אם עניתם 'כן' על אחת מהשאלות הללו,

Carer Gateway יכול לעזור לכם.

שירותים המסופקים על ידי Carer Gateway

Carer Gateway יכול לעזור לכם למצוא שירותים אשר:



- יתמכו בכם
- יקנו לכם כישורים חדשים
- יפגישו אתכם עם מטפלים אחרים.

אימון



אימון הוא כאשר מישהו עוזר לאדם אחר ללמוד דרכים חדשות לעשות דברים.

אתם יכולים לקחת קורסים מקוונים בקצב שלכם ללמוד דרכים חדשות:



- לטפל בעצמכם
- לנהל את הלחץ שלכם.

ייעוץ הוא כאשר אתם:



- מדברים עם מישהו על איך שאתם חושבים ומרגישים
- מדברים על דרכים לעזור לכם להרגיש טוב יותר.

אתם עלולים להרגיש:



- לחוצים
- עצובים
- מתוסכלים.

ניתן לקבל ייעוץ:



- באופן אישי
- בטלפון.

שירותי הפוגה למטפלים



הפוגה היא כאשר מישהו אחר דואג לאדם כדי שהמטפל שלו יוכל לקבל הפסקה.

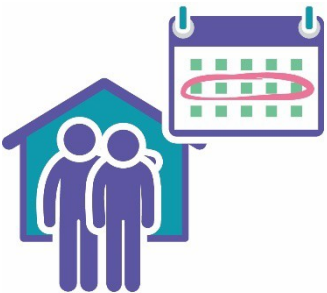


כל אחד צריך הפסקה משגרת היום-יום מדי פעם.

הפוגה היא הפסקה טובה עבור:

- מטפלים
- האדם שהם דואגים לו.

אתם יכולים לקבל:



- הפוגה מתוכננת - מנוחה בזמן ששירות הפוגה דואג לאדם שבו אתם מטפלים



- הפוגת חירום - אם משהו דחוף קורה ואינכם יכולים לדאוג לאדם בו אתם מטפלים.

צרו קשר עם מטפלים אחרים



אתם יכולים להכיר אנשים חדשים אשר גם הם מטפלים בבן משפחה או בחבר.

אתם יכולים להכיר:

- באופן אישי
- באינטרנט.



אתה יכולים:

- לשתף את הסיפור שלכם
- לקבל טיפים ומידע
- ללמוד מאחרים.



קורסי מיומנויות מקוונים



אתם יכולים ללמוד כישורים חדשים בנושא טיפול במשפחה או בחבר.



זה יכול לכלול דברים כמו:

- להתמודד עם לחץ
- ניהול כסף
- עזרה במסמכים חשובים.



תמיכה כלכלית

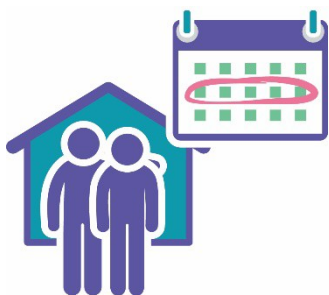


ייתכן שתוכלו לקבל תמיכה כספית כדי לעזור לכם לטפל בבן משפחה או בחבר.

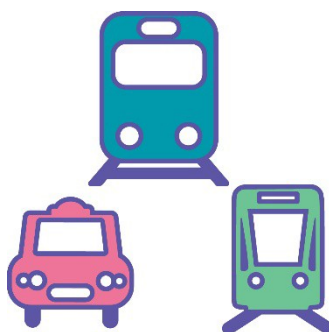
תמיכה כספית זו עשויה לכלול תשלום עבור:



- ציוד שיעזור לכם לטפל במישהו



- הפוגה מתוכננת כך שתוכלו לקחת הפסקה



- הובלה.

צרו קשר



תוכלו ליצור קשר עם Carer Gateway:

- למידע נוסף על שירותים אלה
- להשתמש בשירותים אלה.



1800 422 737



www.carergateway.gov.au

The Information Access Group

יצרה מסמך קל לקריאה זה באמצעות צילומי מאגר ותמונות בהתאמה אישית. אין לעשות שימוש חוזר בתמונות בלי רשות.

לכל שאלה בנוגע לתמונות אנא בקרו באתר

www.informationaccessgroup.com

צטט עבודה מספר F-3512.

