

Carer Gateway

Hoja informativa



Versión de lectura fácil

Español/Spanish



¿Qué es Carer Gateway?



Carer Gateway brinda servicios y apoyo a cuidadores no remunerados en toda Australia.

Un cuidador no remunerado:



- Cuida a un familiar o a un amigo
- No recibe ninguna remuneración.

Carer Gateway brinda servicios y apoyo:



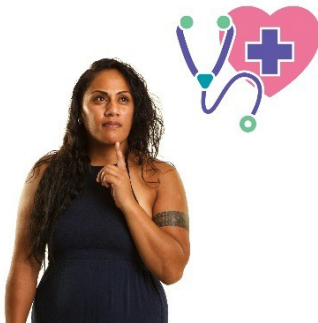
- En persona
- Por teléfono
- En línea.

¿Puede Carer Gateway apoyarlo?



¿Cuida a un familiar o amigo:

- con discapacidad?
- que está enfermo?
- que es mayor?



¿Ser cuidador afecta a su salud?

¿Ser cuidador afecta a la cantidad de tiempo que pasa



- en el trabajo?
- en la escuela?
- con amigos?



Si respondió "Sí" a cualquiera de estas preguntas, Carer Gateway puede ayudarlo.

Servicios a través de Carer Gateway



Carer Gateway puede ayudarlo a encontrar servicios para:

- Apoyarlo
- Aprender nuevas habilidades
- Conocer a otros cuidadores.

Formación



Por formación se entiende cuando alguien ayuda a otra persona a aprender nuevas formas de hacer las cosas.



Puede tomar cursos en línea a su propio ritmo para aprender nuevas formas de:

- Cuidarse
- Controlar el estrés.

Asesoramiento

El asesoramiento es cuando usted:



- Habla con alguien sobre cómo piensa y se siente
- Habla sobre cómo contribuir a sentirse mejor.

Puede sentirse:



- Agobiado
- Triste
- Frustrado.

Puede recibir asesoramiento:



- En persona
- Por teléfono.

Cuidado de



Por cuidado de relevo se entiende cuando otra persona se encarga de

una persona para que su cuidador pueda tomarse un descanso.



Todo el mundo necesita un descanso de su rutina diaria de vez en cuando.



El cuidado de relevo es un buen descanso para:

- Los cuidadores
- La persona a la que cuidan.

Puede obtener:



- Cuidado de relevo planificado: una pausa para descansar mientras un servicio de cuidado de relevo se encarga de la persona a la que cuida
- Cuidado de relevo de emergencia: si ocurre algo urgente y no puede encargarse de la

Conozca a otros cuidadores



Puede encontrar nuevas personas que también cuidan a un familiar o amigo.

Puede encontrarlas:



- En persona
- En línea.

Puede:



- Compartir su historia
- Obtener consejos e información
- Aprender de los demás.

Cursos de habilidades en línea

Puede aprender nuevas habilidades sobre el cuidado de un familiar o amigo.



Esto podría incluir por ejemplo:

- Afrontar el estrés
- Administrar dinero
- Ayuda con documentos importantes.

Soporte financiero

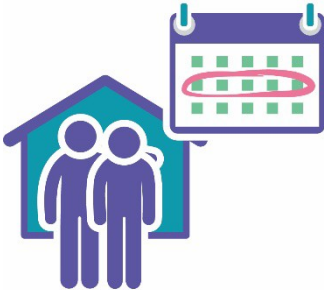


Es posible que pueda obtener apoyo financiero para ayudarlo a cuidar a un familiar o amigo.

Este apoyo financiero puede incluir cubrir los gastos de:



- Equipamiento para ayudarlo a cuidar a alguien



- Cuidado de relevo planificado para que pueda tomar un descanso



- Transporte.

Contáctenos



Puede ponerse en contacto con Carer Gateway para:

- Más información sobre estos servicios
- Utilizar estos servicios.



1800 422 737



www.carergateway.gov.au



El Grupo de Acceso a la Información creó este documento de fácil lectura utilizando fotografías de archivo e imágenes personalizadas. Las imágenes no se pueden reutilizar sin permiso. Para cualquier consulta sobre las imágenes, visite **www.informationaccessgroup.com**. Indique el número de trabajo 3512-F.