

# Carer Gateway

## Foglio Informativo



**Facile da Leggere**

Italian



## Cos'è il Carer Gateway?



Il Carer Gateway fornisce dei servizi e sostegno ai carers non pagati in tutta l'Australia.

Un carer non pagato:



- si prende cura di un membro della famiglia o un amico
- non riceve nessuna somma di denaro.

Il Carer Gateway fornisce servizi e sostegno:



- in persona
- al telefono
- online.

## Il Carer Gateway può darti un sostegno ?



Ti prendi cura di un membro della famiglia o un amico:

- con una disabilità?
- che è ammalato?
- che è anziano?



Essere un carer, ha un effetto sulla tua salute?



Essere un carer, influisce quanto tempo resti:

- sul lavoro?
- a scuola?
- con gli amici?



Se hai risposto “Sì” a qualsiasi di queste domande, allora il Carer Gateway può aiutarti.

## I servizi tramite il Carer Gateway



Il Carer Gateway ti può aiutare ad avere dei servizi per:

- sostenerti
- imparare nuove abilità
- incontrarsi con altri carer.

## Istruire



Istruire è quando qualcuno aiuta ad un altro ad imparare dei metodi nuovi per fare delle cose.



Puoi fare dei corsi online con tutto il tuo tempo per imparare metodi nuovi per:

- prendere cura di te stesso
- gestire il tuo stress.

## Consulenze/Colloqui di Counselling

Una consulenza/un colloquio di counselling è quando:



- desideri parlare con qualcuno di cosa pensi e cosa senti
- desideri parlare dei modi per farti sentire meglio.

Forse ti senti:



- stressato
- triste
- frustrato.

Una consulenza/un colloquio di counselling puoi farla:



- in persona
- per telefono.



## Un'assistenza di tregua



La tregua è il momento in cui un'altra persona si prende cure di qualcuno, per farsi che il loro carer può avere una sosta.



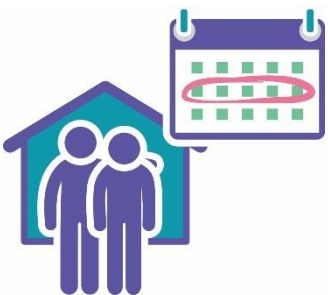
Di tanto in tanto abbiamo tutti bisogno di una sosta dal nostro ritmo giornaliero.



La tregua è una buona pausa per:

- i carer
- la persona di cui si prende cura.

Puoi avere:



- una tregua pianificata – una pausa per riposarsi mentre un servizio di tregua si occupa della persona di cui ti prendi cura.



- una tregua d'emergenza – se ti succede qualcosa urgente e non puoi occuparti della persona di cui ti prendi cura.

## Incontrarsi con altri carers



Puoi conoscere nuove persone, i quali si occupano di un membro della loro famiglia o un amico.

Puoi incontrarti:



- in persona
- oppure online.

Potresti anche:



- condividere la tua storia
- avere qualche suggerimento o informazioni
- imparare dagli altri.

## Corsi online per abilità



Puoi ottenere delle nuove abilità su come prendere cura di un membro della tua famiglia o un amico.



Potrebbero includere il seguente:

- gestire lo stresso
- gestire i soldi
- assistere con documenti importanti.

## Assistenza finanziaria



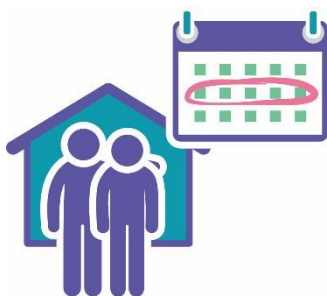
Potresti avere un'assistenza finanziaria per aiutarti a prendere cura di un membro di famiglia o un amico.



Quest'assistenza finanziaria potrebbe includere il pagamento di:



- attrezzatura per assistere nel prendersi cura di qualcuno



- una tregua pianificata così puoi prenderti una pausa



- trasporto.

## Contattaci



Puoi contattare il Carer Gateway per:

- avere ulteriori informazioni su questi servizi
- utilizzare questi servizi.



**1800 422 737**



**[www.carergateway.gov.au](http://www.carergateway.gov.au)**



Il gruppo “Information Access Group” ha creato questo documento Facile da Leggere utilizzando fotografie di stock ed immagini personalizzati. Le immagini non possono essere ri-utilizzate senza permesso. Per ulteriori informazioni in merito alle immagini siete pregati di consultare **[www.informationaccessgroup.com](http://www.informationaccessgroup.com)**. Citate il riferimento di 3512-F.