

Carer Gateway

Informationsblatt



Leicht lesbare Version

German



Was ist Carer Gateway?



Carer Gateway bietet Dienstleistungen und Hilfe für unbezahlte Pflegekräfte in ganz Australien.

Eine unbezahlte Pflegekraft:



- kümmert sich um ein Familienmitglied oder einen Freund/eine Freundin
- erhält dafür kein Geld.

Carer Gateway bietet Dienstleistungen und Hilfe an:



- persönlich und
- per Telefon
- online.

Kann Carer Gateway Ihnen helfen?



Kümmern Sie sich um ein Familienmitglied oder einen Freund/eine Freundin:

- mit einer Behinderung?
- Der/die krank ist?
- Der/die älter ist?



Wirkt sich Ihre Tätigkeit als Pflegeperson auf Ihre Gesundheit aus?

Hat die Pflege eines/einer Angehörigen einen Einfluss darauf, wieviel Zeit Sie verbringen:



- bei der Arbeit?
- In der Schule?
- Mit Freunden/Freundinnen?



Wenn Sie eine dieser Fragen mit „Ja“ beantwortet haben, kann Carer Gateway Ihnen helfen.

Dienstleistungen des Carer Gateway



Carer Gateway can help you find services to:

- Sie unterstützen
- Ihnen helfen, neue Fertigkeiten zu erlernen
- Ihnen helfen, andere Pflegekräfte kennen zu lernen.

Coaching



Coaching bedeutet, dass jemand einer anderen Person hilft, Neues zu lernen und zu tun.

Sie können in ihrem eigenen Zeitrahmen an Online-Kursen teilnehmen, um neue Möglichkeiten zu erlernen:



- sich um sich selbst zu kümmern
- Ihren Stress zu bewältigen.

Beratung

Bei einer Beratung können Sie:



- mit jemandem darüber sprechen, wie Sie denken und sich fühlen
- über Möglichkeiten sprechen, wie Sie Ihr Wohlbefinden verbessern können.

Vielleicht fühlen Sie sich:



- gestresst
- traurig
- frustriert.

Sie können sich beraten lassen:



- persönlich
- per Telefon.

Erholungsurlaub



Erholungsurlaub bedeutet, dass jemand anderes die Pflege einer Person übernimmt, damit die Pflegekraft eine Auszeit nehmen kann.



Jeder Mensch braucht ab und zu eine Pause von seiner täglichen Routine.

Ein Erholungsurlaub ist eine gute Pause für:

- die Pflegenden
- die Person, die sie pflegen.

Sie können:



- einen geplanten Erholungsurlaub - eine Pause zum Ausruhen bekommen, während sich ein Pflegedienst um die Person kümmert, die Sie pflegen



- Notfall-Entlastung - wenn etwas Dringendes passiert und Sie sich nicht um die Person, die Sie pflegen, kümmern können.

Kontakt zu anderen Pflegenden



Sie können neue Menschen kennen lernen, die ebenfalls ein Familienmitglied oder einen Freund/eine Freundin pflegen.

Sie können sich treffen:



- persönlich
- online.

Sie könnten:



- Ihre Geschichte erzählen
- Tipps und Informationen erhalten
- von anderen lernen.

Online-Kurse



Sie können neue Fertigkeiten für die Pflege eines Familienmitglieds oder eines Freundes/einer Freundin erlernen.



Dazu gehören Dinge wie:

- Umgang mit Stress
- Umgang mit Geld
- Hilfe bei wichtigen Dokumenten.

Finanzielle Unterstützung

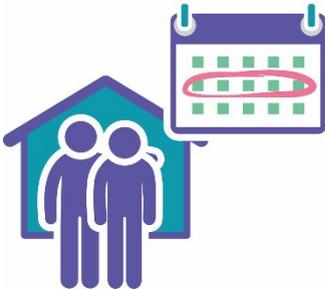


Sie können möglicherweise finanzielle Unterstützung erhalten, die die Pflege eines Familienmitglieds oder eines Freundes/einer Freundin erleichtert.

Diese finanzielle Unterstützung kann die Übernahme folgender Kosten umfassen:



- Geräte, die Ihnen bei der Pflege eines Angehörigen helfen



- geplante Erholungszeiten, damit Sie sich eine Pause gönnen können



- Transport.

Kontaktieren Sie uns



Sie können Carer Gateway kontaktieren, um:

- mehr über diese Dienste zu erfahren
- diese Dienste zu nutzen.



1800 422 737



www.carergateway.gov.au



Die Information Access Group hat dieses leicht verständliche Dokument unter Verwendung von Archivfotos und eigenen Bildern erstellt. Die Bilder dürfen nicht ohne Genehmigung weiterverwendet werden. Wenn Sie Fragen zu den Bildern haben, besuchen Sie bitte www.informationaccessgroup.com. Geben Sie die Nummer 3512-F an.