

के तपाईं एउटा

हेरचाहकर्ता हुनुहुन्छ?



टा हेरचाहकर्ता उक्त व्यक्ती हो जसले एउटा परिवारका सदस्य वा साथीलाई निम्न कुराहरुमा मद्दत गर्दछन्:



भावनात्मक
सहयोग



किनमेलमा
सहयोग



खाना तयार
गर्न सहयोग



औषधीको बारेमा
सहयोग



व्यक्तीगत
हेरविचार



बिलहरु तिर्न सहयोग

के यो तपाईं हुनुहुन्छ?

निःशुल्क समर्थन केवल एउटा फोन कल गरेरै हासिल गर्न सक्नुहुनेछ। **Carer Gateway** लाई १८०० ४२२ ७३७ मा संपर्क गर्न सक्नुहुनेछ तथा carerssa.com.au मा हेर्नुहोला।



An Australian Government Initiative

Connecting carers ●●●● to support services

Carer Gateway एउटा अष्ट्रेलियाली सरकारको पहल हो जसले अष्ट्रेलिया भर अवैतनिक हेरचाह सेवा उपलब्ध गराउँदछ। **Carers SA** यी सेवाहरूको प्रावधानकोलागि साउथ अष्ट्रेलियाको प्रमुख संस्था हो।

विगत तिस वर्ष भन्दा लामो समय देखी हाल सम्म, **Carers SA** ले साउथ अष्ट्रेलियाभर अवैतनिक सेवा उपलब्ध गराउँदै एको छ। **Carers SA** ले तपाईंलाई कुनैपनि लागत बिना वृहत पृष्ठभूमी र संस्कृतिका हेरचाहकर्ताहरूलाई समर्थन गर्नकोलागि व्यक्तिगत सेवाहरू, प्याकेजहरू र जानकारीका विस्तृत शृंखला प्रदान गर्दै आएको छ।

केही उपलब्ध सेवाहरू:

- **हेरचाह सेवा** – हेरचाहकर्ताहरूलाई के चाहिन्छ भनेर निर्धारण गर्न मद्दत गर्ने।
- **आवश्यकता अनुकून, हेरचाह कर्ता द्वारा -निर्देशित समर्थन प्याकेजहरू**
- हेरचाहकर्ताहरूलाई व्यक्तिगत सहायता दिना।
- **पेशेवार परामर्श** – हेरचाहकर्ताहरू र तिनीहरूको हेरचाह गर्ने अवस्थाका लागि एक -एक गरेर समर्थन प्रदान गर्ने।
- **मित्रता सहयोग** - जहाँ हेरचाहकर्ताहरूले समान हेरचाह गर्ने परिस्थितिहरूमा मानिसहरूसँग भेट्न सक्छन्।
- **आपतकालिन राहात हेरविचार**- यदि एउटा जरूरी वा अनियोजित घटना घटेमा हेरचाह गरिएको व्यक्तिको हेरचाह गरिनेछ र हेरचाहकर्ता लाई त्यहाँ रहनबाट रोकिन्छ भन्ने सुनिश्चित गर्न को लागी।
- **मार्गदर्शन** - एउटा व्यक्तिगत हेरचाह लक्ष्य हासिल गर्नकोलागि एक एक गरेर समर्थन गर्ने।
- **सल्लाह** – उपलब्ध सेवाहरू र समर्थनमा जानकारी प्रदान।



An Australian Government Initiative

Connecting carers ●●●● to support services