

# ¿Es usted un cuidador?



Un cuidador es alguien que ayuda a un familiar o amigo:



Con apoyo emocional



A hacer las compras



A cocinar



A administrar medicamentos



Con el cuidado personal



A pagar las facturas

## ¿Usted hace esto?

Con una sola llamada puede tener acceso a apoyo gratuito. Contacte con **Carer Gateway** en el **1800 422 737** o visite **[carerssa.com.au](http://carerssa.com.au)**



Una iniciativa del gobierno australiano

Connecting carers ●●●● to support services

**Carer Gateway** es una iniciativa del gobierno australiano que proporciona servicios y apoyo a cuidadores no remunerados en toda Australia.

**Carers SA** es la agencia líder en Australia del Sur para la prestación de estos servicios.

**Carers SA** lleva más de treinta años brindando apoyo a cuidadores no remunerados en toda el Australia del Sur. **Carers SA** ofrece una amplia gama de servicios personalizados, paquetes e información para ayudar a los cuidadores de todos los orígenes y culturas sin costo alguno.

**A continuación, se indican algunos de los servicios disponibles:**

- **Apoyo al cuidador** - para ayudar a los cuidadores a determinar qué necesitan.
- **Paquetes de apoyo personalizados y dirigidos a los cuidadores** - para brindar asistencia práctica a los cuidadores.
- **Asesoramiento profesional** - para brindar apoyo individual a los cuidadores y al cuidado que proporcionan.
- **Grupos de apoyo** - donde los cuidadores pueden reunirse con personas en condiciones de cuidado similares.
- **Asistencia de relevo de emergencia** - para asegurarse de que la persona que recibe el cuidado será atendida en caso de que ocurra algo urgente o imprevisto y el cuidador no pueda asistir.
- **Formación** - para ayudar de forma individual a alcanzar los objetivos específicos de los cuidadores.
- **Asesoramiento** - para proporcionar información sobre los servicios y el apoyo disponibles.



Una iniciativa del gobierno australiano

Connecting carers ●●●● to support services