

# Il Carers SA è qui per te

# Carers SA Here for you

If you provide personal care, support and/or assistance to family or friends who live with:

- Disability
- Mental illness
- Dementia
- Chronic health condition
- An illness that is terminal
- An alcohol or drug related problem or
- Someone who is frail due to age

Then you are a Carer and can access the support and services that Carers SA offers.

Carers SA will talk you through the registration process which helps match services to your individual caring needs. Carers SA is a state-wide organisation, with skilled and professional staff working across South Australia.

Carer Gateway support services:

- **Carer support:** assisting Carers to determine what they need.
- **Tailored support packages:** enables Carers to access equipment, planned respite and other services to support their caring role.
- **Counselling:** support Carers to talk through their concerns and worries.
- **Peer support:** where Carers can meet with people in similar caring situations.
- **Emergency respite care:** to make sure the person cared for will be looked after if an urgent or an unplanned event occurs and stops the Carer from being there.
- **Coaching:** identify personal goals and create a plan to reach these goals.
- **Advice:** provides information on services and support available.

Carers SA also offers:

- **Carer breaks:** providing Carers with a short break from their caring role.

- **One on one support** for Young Carers.

Funded by the State Government, Department of Human Services.

Carers SA is the lead Carer Gateway provider in South Australia and provides a range of supports for Carers.

Se rendi un'assistenza personale, supporto e/o assistenza a familiari o amici che vivono con:

- Disabilità
- Malattia mentale
- Demenza
- Una condizione di salute cronica
- Una malattia che è terminale
- Un problema correlato all'alcol o alla droga o
- Qualcuno che è fragile a causa dell'età

Allora sei un carer e puoi accedere ai servizi di supporto offerti da Carers SA

La Carers SA ti assisterà nel percorso di registrazione che aiuta ad abbinare i servizi alle tue esigenze di assistenza individuale. Carers SA è un'organizzazione a livello statale, con personale qualificato e professionale che lavora in tutto il South Australia.

Servizi di supporto Carer Gateway:

- **Supporto ai Carers** – assistere i carers a determinare ciò di cui hanno bisogno.
- **Offerte di supporto su misura** – consentono ai carers di accedere ad attrezzature, ad una tregua pianificata e altri servizi a supporto del loro ruolo assistenziale.
- **Consulenza (counselling)** – aiutare ai carers a parlare delle loro preoccupazioni e ansie.
- **Sostegno tra i loro pari** – i carers possono incontrare persone in situazioni assistenziali simili.
- **Assistenza di tregue d'emergenza** – per garantire che la persona a cui si presta una cura venga assistita nel caso in cui si verifichi un evento urgente o non pianificato che impedisca al carer di essere presente.
- **Affiancamento (coaching)** – identificare gli obiettivi personali e creare un piano per raggiungerli.
- **Consigli** - fornisce informazioni sui servizi e supporto disponibili.

Carers SA offre anche:

- **Pause per i Carers** – offrono una breve pausa dal tuo ruolo di carer.

- **Sostegno individuale** per i Giovani Carers.

Finanziato dal Governo Statale, Ministero per i Servizi Umani.

Carers SA è il principale fornitore di Carer Gateway nel South Australia e fornisce una variata gamma di sostegni per i Carers.



# Are you a Carer?

# Sei un Carer?



A Carer is someone who helps a family member or friend with:



Un carer è qualcuno che aiuta un familiare o un amico con:



emotional support



grocery shopping



preparing meals



supporto emotivo



fare la spesa



preparare i pasti



administering medicine



personal care



paying bills



somministrare le medicine



cura personale



pagare le bollette

## Is this you?

## Sei tu?

Free support is just a phone call away. Contact Carers SA via the **Carer Gateway** on **1800 422 737** or visit **carerssa.com.au**

Basta una chiamata, il supporto è gratuito. Contatta Carers SA tramite il **Carer Gateway** al **1800 422 737** o consulta **carerssa.com.au**

*Carers SA is committed to the safety, participation and empowerment of all children and young people.*

*Carers SA si impegna per la sicurezza, la partecipazione e l'emancipazione di tutti i bambini e i giovani.*

