

Carers SA Estamos aquí para ayudarle

Carers SA Here for you

If you provide personal care, support and/or assistance to family or friends who live with:

- Disability
- Mental illness
- Dementia
- Chronic health condition
- An illness that is terminal
- An alcohol or drug related problem or
- Someone who is frail due to age

Then you are a Carer and can access the support and services that Carers SA offers.

Carers SA will talk you through the registration process which helps match services to your individual caring needs. **Carers SA** is a state-wide organisation, with skilled and professional staff working across South Australia.

Carer Gateway support services:

- **Carer support:** assisting Carers to determine what they need.
- **Tailored support packages:** enables Carers to access equipment, planned respite and other services to support their caring role.
- **Counselling:** support Carers to talk through their concerns and worries.
- **Peer support:** where Carers can meet with people in similar caring situations.
- **Emergency respite care:** to make sure the person cared for will be looked after if an urgent or an unplanned event occurs and stops the Carer from being there.
- **Coaching:** identify personal goals and create a plan to reach these goals.
- **Advice:** provides information on services and support available.

Carers SA also offers:

- **Carer breaks:** providing Carers with a short break from their caring role.
- **One on one support** for Young Carers.

Funded by the State Government, Department of Human Services.

Carers SA is the lead Carer Gateway provider in South Australia and provides a range of supports for Carers.

Si proporciona cuidado personal, apoyo y / o asistencia a familiares o amigos que viven con:

- Una discapacidad
- Una enfermedad mental
- Demencia
- Una condición de salud a largo plazo
- Una enfermedad crónica
- Un problema relacionado con el alcohol o las drogas
- Alguien que es frágil debido a la edad

Entonces usted es un cuidador y puede acceder a los servicios y el apoyo que ofrece Carers SA.

Carers SA le explicará el proceso de inscripción que ayudará a conectarle con servicios según sus necesidades de cuidado individuales. **Carers SA** es una organización que opera en todo el estado y cuenta con personal profesional calificado en todo Australia Meridional.

Servicios de apoyo de Carer Gateway:

- **Apoyo para cuidadores:** asistencia para Cuidadores en determinar qué necesitan.
- **Paquetes de apoyo personalizado:** permite a los Cuidadores acceder a equipos, descanso planificado y otros servicios para apoyar su rol de cuidador.
- **Asistencia sociopsicológica:** apoyo para Cuidadores, para hablar sobre sus preocupaciones.
- **Apoyo entre pares:** donde los Cuidadores pueden conocer personas en situaciones de cuidado similares.
- **Cuidado de relevo de emergencia:** para asegurar que la persona bajo cuidado sea cuidada en caso de urgencia o si un evento no planeado impide que el Cuidador esté allí.
- **Coaching:** para identificar metas personales y crear un plan para alcanzar dichas metas.
- **Asesoramiento:** provisión de información sobre los servicios y el apoyo disponibles.

Carers SA también ofrece:

- **Descansos para Cuidadores:** proporcionamos un breve descanso de su rol de cuidador.
 - **Apoyo individualizado** para Cuidadores Jóvenes.
- Financiado por el Gobierno del Estado, Departamento de Servicios Humanos.

Carers SA es el proveedor líder de Carer Gateway en Australia Meridional y ofrece una variedad de apoyo para Cuidadores.



Are you a Carer?



A Carer is someone who helps a family member or friend with:



emotional support



grocery shopping



preparing meals



administering medicine



personal care



paying bills

¿Es usted un cuidador?



Un cuidador es alguien que ayuda a un familiar o a un amigo con:



apoyo emocional



las compras



la preparación de comidas



la administración de medicamentos



el cuidado personal



el pago de las facturas

Is this you?

Free support is just a phone call away. Contact Carers SA via the **Carer Gateway** on **1800 422 737** or visit **carerssa.com.au**

Carers SA is committed to the safety, participation and empowerment of all children and young people.

¿Es este su caso?

Apoyo gratuito a solo una llamada telefónica de distancia. Póngase en contacto con Carers SA a través de **Carer Gateway** al **1800 422 737** o visite **carerssa.com.au**

Carers SA está comprometida con la seguridad, la participación y el empoderamiento de todos los niños y jóvenes.



An Australian Government Initiative



Freecall 1800 422 737 info@carerssa.com.au www.carerssa.com.au